

Guía del estudiante para cursar un

AÑO ESCOLAR

en Irlanda 

Todo lo que debes saber



NATHALIE
LANGUAGE EXPERIENCES



ÍNDICE

1	¿Por qué estudiar en Irlanda?	2
	Supone todo un reto para todos los que participan.	2
	Cultura diferente, ampliación de las miras.	2
	Un sistema educativo excelente	2
	¡Te convertirás en un hablante experto!	2
	Habilidades personales y profesionales que aprenderas de por vida.	3
	¡Harás muchos amigos!	3
	Te volverás mucho más independiente.	3
2	¿Cuál es la mejor edad para comenzar tu curso escolar en Irlanda?	3
3	¡Haz tu plan!	3
	PASO UNO: ¡Haz tu plan!	3
	PASO DOS: ¡La documentación!	5
	PASO TRES: ¡Toma la decisión!	5
4	El viaje y los primeros días: Antes de salir...	5
	Hacer un presupuesto	5
	¿Qué pongo en mi maleta?	6
	Esenciales de viaje	6
	Artículos de higiene personal	6
	¡No te olvides de tus aparatos electrónicos!	6
5	¿Cómo vencer el choque cultural?	6
	Consejos para vencer el choque cultural cuando estudias en Irlanda.	7
6	¿Cómo hacer amigos durante la estancia?	8
7	¿Cómo tu estancia en Irlanda te ayudará en tu carrera personal y profesional	8
	Experiencia real en un ambiente diferente	8
	Desarrollarás habilidades para gestionar mejor cualquier proyecto	8
	Sabrás lo que es vivir alejado de los tuyos	8



¿POR QUÉ ESTUDIAR EN IRLANDA?

Estudiar en el extranjero es un fenómeno cada vez más extendido, ya que miles de alumnos cruzan sus fronteras cada año en busca de **mejores oportunidades educativas**. Pero ¿por qué se ha vuelto tan popular estudiar un año en un país extranjero?

La realidad es que hacer una inmersión lingüística de un año tiene una multitud de beneficios que van desde lo **educativo hasta lo personal**.

Estos son algunos **beneficios** que te aportará realización de este programa:

Supone todo un reto para todos los que participan

Estudiar en el extranjero no es necesariamente fácil. Hay desafíos únicos que conllevan este reto, pero eso es parte de la diversión y la experiencia.

Es posible que tengas algunas preocupaciones antes de salir de España pero es completamente normal. **Salir de tu zona de confort** es una de las cosas que hace que esta experiencia sea tan valiosa. Después de todo, si puedes viajar al extranjero para estudiar, serás capaz de hacer cualquier cosa!

Cultura diferente, ampliación de las miras

Una de las mayores ventajas de estudiar en el extranjero es la posibilidad de sumergirse en un **entorno totalmente diferente**. Esta enriquecedora experiencia te permitirá ver y hacer cosas que no esperarías, y conocer a personas que han crecido en una cultura completamente diferente.

Mientras vivas en un país extranjero, podrás probar nuevas comidas, escuchar música tradicional, realizar actividades locales y explorar todo lo que la cultura irlandesa tiene para ofrecerte. También es fascinante aprender a ver tu propia cultura a través de los ojos de otra persona; ¡puedes aprender mucho sobre ti y sobre España de esta forma!

Un sistema educativo excelente

Irlanda es una excelente opción para que conozcas otro modelo educativo diferente e interesante. Enfocan su educación para que el alumno esté lo más preparado posible para su futuro.

El **aprendizaje se personaliza** en función del carácter de cada alumno y cuentan con una variedad inmensa de actividades extracurriculares. Y lo más importante: el estudiante es el **protagonista** y consiguen desarrollar las capacidades e intereses de cada estudiante.

De hecho, el tamaño de las clases propicia el aprovechamiento del tiempo y de la docencia. La media de alumnos por profesor es de 17, lo que favorece la **interacción** entre alumno y profesor. Y, los profesores son más conscientes del aprendizaje individualizado de cada alumno.

¡Te convertirás en un hablante experto!

Estudiar un año escolar y realizar una inmersión total en un país de habla inglesa, es la manera más **rápida y efectiva** de hablar inglés como un nativo. Aprender un idioma puede ser un verdadero desafío, pero no hay nada como vivir en un lugar donde ese idioma se habla de forma nativa. ¡Realmente ayuda!

Dado que el inglés es un idioma de uso tan universal, permanecer en contacto con el idioma las 24 horas del día te permitirá, al finalizar el curso, pensar en inglés, interiorizar su uso y hablarlo con fluidez como un nativo.



Habilidades personales y profesionales que aprenderás de por vida

Por supuesto, una de las razones principales es mejorar tus perspectivas profesionales. En un mundo globalizado y bien conectado, se valora cada vez más a los graduados con **experiencia y educación internacional**. Las mejores universidades y empresas buscan personas emprendedoras, dinámicas, capaces de adaptarse al cambio, con mucha iniciativa y con una empatía bien desarrollada para relacionarse con los demás.

Estudiar en el extranjero te ayuda a aprender nuevos idiomas, apreciar otras culturas, superar los desafíos de vivir en otro país y obtener una mayor comprensión del mundo. Estas son todas las cosas que las empresas buscan contratar, y esas características serán todavía más importantes en el futuro.

¡Harás muchos amigos!

No importa a dónde vayas, lo más probable es que conozcas a mucha gente nueva y conseguirás hacer nuevos amigos que están en el mismo nivel educativo que tú. Cuando estudias en el extranjero, tienes una oportunidad única de entablar amistad con personas de todo tipo de **culturas diferentes y aprender** sobre otros países y costumbres.

Puede ser muy beneficioso conocer personas en diferentes países del mundo.

Te volverás mucho más independiente

Los alumnos que participan en este tipo de programas maduran a todos los niveles, y lo que es aún más importante: se convierten en personas más **fuertes, seguras e independientes**.

Completar tus estudios obligatorios y volverte independiente es en sí mismo un desafío. Pero vivir y estudiar en otro país te ayudará a convertirte en un adulto independiente y aventurero, listo para triunfar en tu futuro.

Tomar decisiones, asumir responsabilidades y enfrentarte a nuevas situaciones sin el apoyo directo de tu familia te ayudará a madurar mucho más deprisa.

¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA COMENZAR TU CURSO EN IRLANDA?

Tras más de 20 años de experiencia organizando experiencias de inmersión lingüística, hemos observado que la etapa de la **enseñanza secundaria obligatoria (ESO) y bachillerato** son excelentes edades para que el alumno socialice y se adapte con mayor facilidad.

Además, contarás con nuestra **atención personalizada antes, durante y después** del programa, para atender a todas tus dudas, inquietudes y necesidades. Te proporcionaremos asesoramiento con las asignaturas, la convalidación del plan de estudios, las sesiones de orientación y todo lo necesario para garantizar una formación de calidad y de garantía de éxito.

Nuestro equipo trabaja de forma conjunta desde el momento en el que se formaliza la reserva. Para poder garantizar un seguimiento integral, tanto académico como personal y nuestros coordinadores en destino están muy atentos en cuanto a las necesidades de nuestros alumnos desde antes de su llegada y durante todo el tiempo que dure la inmersión.

¡HAZ UN PLAN!

PASO UNO: ¡Haz tu plan!

¿A quién no le gusta explorar el mundo? Viajar y conocer las partes más bonitas de nuestro planeta es un sueño para casi todos. Estudiar en el extranjero no se trata solo de ir a un lugar en el que nunca has estado, es mucho más que eso. Las experiencias, oportunidades, calidad educativa, etc... son algunos de los puntos destacados.

¿Por qué Irlanda?

Irlanda es un país lleno de magia, tranquilo y seguro para el aprendizaje del inglés, con una cultura muy rica ya que ha sido cuna de célebres escritores como Oscar Wilde. Irlanda enamora por su belleza natural, sus acantilados, sus valles, sus antiguos castillos... Además, es un destino que destaca por su excelente sistema educativo y su desarrollo tecnológico, ya que es conocida como la Silicon Valley europea. El carácter cercano y encantador de los irlandeses hará que aprendas el idioma en toda su extensión mientras disfrutas por completo de toda la experiencia. Te detallamos los que para nosotros son las **ventajas que realmente importan**:

- › **Cercanía.** Es difícil pensar que vas a pasar un año entero fuera de casa, pero por lo menos, facilita mucho saber que estás, como mucho, a escasas 2 horas y media de tu casa. Pero, además en Irlanda cuentan con los half terms. Vacaciones de 10 días que se hacen cada dos meses. Durante esos días, o bien tu familia puede visitarte o puedes volver a casa.

Desde Nathalie recomendamos que pases el mayor tiempo en Irlanda, ya que, la inmersión se pasa volando.

- › **Similitud en el sistema educativo.** No te encontrarás con asignaturas desconocidas o planteamientos de aprendizaje opuestos a los que conocemos. Y, tiene muchas ventajas en cuanto a la educación (como hemos explicado anteriormente).
- › **Facilidad de convalidación.** Quizá pienses que eso no importa, pero importa y mucho. No te encontrarás con problemas ni a la ida ni a la vuelta.

Y, si realizas únicamente un trimestre no te darías de baja en tu colegio actual y, a tu vuelta, te incorporas sin ningún problema.

- › **Transition Year.** Es la mayor diferencia con otros países y nuestra mayor recomendación. Es un curso más práctico, que equivale a 4º de ESO en el que podrás escoger entre una gran variedad de asignaturas dependiendo de lo que quieras estudiar en el futuro. Realizarás actividades, presentaciones, proyectos en equipo, prácticas en empresas enfocadas a tu desarrollo personal.

Al ser más práctico y menos académico podrás hacer un mayor uso del idioma y te relacionas más con otros alumnos.

El destino más económico. No necesitarás ningún visado ni documento CAS (que exige Inglaterra). Además, al pertenecer a la Comunidad Económica Europea tienes disponible sanidad gratuita.

- › **Similitud cultural.** Mejorarás el inglés y, además, lo harás de forma cómoda. No sufrirás un shock cultural dado que los irlandeses tienen mucho en común con los españoles: la familia es el centro de la sociedad, la moneda es el euro, tienen un carácter muy parecido a nosotros...

En cualquier caso, antes de tu salida, realizamos **sesiones por videoconferencia** en las que te ayudamos a que no sufras ningún choque cultural, haciendo tu adaptación más fácil.



PASO DOS: ¡La documentación!

Después de visualizar todas las ventajas y elegir Irlanda como destino, vamos a la sección de documentos. Como estudiante en el extranjero, debes tener algunos de los documentos básicos.

A continuación, tienes una lista de algunos de los **documentos comúnmente requeridos** a todos los estudiantes que aspiren a realizar un curso fuera:

- › Certificados de calificación académica.
- › Asignaturas que elegirías si te quedases en España.
- › Carta de recomendación del profesor de inglés de tu centro educativo.
- › Tarjeta sanitaria europea (necesaria para algunos de nuestros destinos).
- › Autorización para tramitar el procedimiento de convalidación en el Ministerio.
- › Pasaporte y/o documento nacional de identidad.
- › Verificación del domicilio.
- › Fotografías tamaño pasaporte.
- › Consentimiento legal de tus padres o tutores legales.

PASO TRES: ¡Toma la decisión!

Si ya tienes el destino claro y los documentos mencionados anteriormente listos, estarás a punto para experimentar el año que cambiará tu vida. Por lo tanto, no dudes en cumplir tu sueño. Desde Nathalie Language Experiences os ayudamos con todo el proceso, ni tú ni tus padres os tendréis que preocupar por nada.

EL VIAJE Y LOS PRIMEROS DÍAS

Antes de salir...

Hacer un presupuesto

Administrar tu dinero es una de las cosas más difíciles de hacer en el extranjero. Y es cierto que solo vives una vez, por lo que debes aprovechar al máximo tu experiencia de estudio en el extranjero. ¡Pero puedes hacerlo de una manera razonable que esté dentro de tu presupuesto!

Algunos consejos básicos de presupuesto que te ayudarán a ahorrar dinero en el extranjero:

- › **Ten tu identificación de estudiante siempre a mano.** Muchos países ofrecen tarjetas de descuento para estudiantes y, a menudo, llevar su identificación de estudiante puede llevarte gratis a museos y otras atracciones turísticas. Muchas tiendas y restaurantes también ofrecen descuentos para estudiantes.
- › **Prioriza actividades gratuitas.** Te sorprenderá la cantidad de cosas que puedes hacer de forma gratuita. Investiga sobre actividades al aire libre, playas, museos gratuitos y festividades locales.
- › **Justifica cada uno de tus gastos.** Haz un presupuesto ambicioso que se ajuste a tus necesidades reales.

¿Qué pongo en mi maleta?

Se va acercando la fecha del vuelo y necesitas hacer la maleta, pero ¿qué vas a llevarte para vivir un año en el extranjero? A continuación, te dejamos una lista para que no te olvides de lo **imprescindible**.

ESENCIALES DE VIAJE

- › Pasaporte
- › DNI
- › Dinero
- › Tarjeta de seguro de salud
- › Cualquier receta médica imprescindible, original e impresa
- › Chubasquero o chaqueta apta para la lluvia
- › Ropa cómoda

ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL

Como seguramente ya sabrás, los artículos de higiene personal ocupan mucho espacio en una maleta y sería necesario facturarla, así que solo hazte con **artículos en tamaño viaje** para los primeros días. Una vez allí podrás comprarte a un precio muy asequible lo que necesites.

Aquí una lista de **artículos de higiene permitidos** en cualquier vuelo:

- › Tu maquillaje favorito
- › Protector solar (en tamaño viaje)
- › Medicamentos de venta libre
- › Productos de higiene menstrual
- › Tamaños de viaje de champú, acondicionador, gel de baño y limpiador facial.
- › Cepillo de dientes de viaje y pasta de dientes
- › Cepillo de pelo o peine

¡NO TE OLVIDES TUS APARATOS ELECTRÓNICOS!

- › Portátil y cargador
- › Teléfono y cargador
- › Adaptador / convertidor de corriente
- › Auriculares
- › Cámara y cargador
- › Cables USB y adaptadores

¿CÓMO VENCER EL CHOQUE CULTURAL?

Aunque hemos recalcado que Irlanda es muy parecida a España, deberás superar un **período de adaptación**. En este apartado te damos consejos claves para superar el choque cultural al que estarás expuesto.

Generalmente, estas son las cuatro etapas que es posible que atraveses en el nuevo país:

- › En la primera etapa pasarás por la romantización de todo que conozcas, es decir, **todo será nuevo y emocionante** para ti: el ocio, la comida, la nueva escuela... e incluso llegarás a sentir que quieres quedarte para siempre en el país anfitrión.
- › En la siguiente etapa, sin embargo, es posible que vivas un periodo de **frustración o negación**. Es posible que sientas frustración y ansiedad por la barrera del idioma o por las diferencias en tecnología, higiene, interacciones sociales, transporte, o cualquiera de las otras cosas que afectan tu vida cotidiana. Sin embargo, este periodo de ansiedad no dura para siempre y lograrás superarlo con éxito, ¡estamos completamente seguros!



- › En una etapa más avanzada de tu estancia llegará la **adaptación completa**. En esta etapa, finalmente conseguirás entrar en la cultura local y las cosas ya no te parecerán tan extrañas.
- › En la etapa final, la **aceptación**, te sentirás completamente cómodo viviendo en el país anfitrión y su cultura e incluso puedes llegar a sufrir un choque cultural inverso cuando regreses de nuevo a tu hogar y te toque adaptarte de vuelta.

Consejos para vencer el choque cultural cuando estudias en Irlanda

- › **¡Acepta lo que estás sintiendo!** No tiene sentido castigarte a ti mismo: estás realizando una experiencia completamente nueva que te proporcionará grandes oportunidades y requiere un nivel de madurez emocional muy fuerte. Aunque creas que esta experiencia debería ser siempre positiva y hacerte sentir feliz, debes reconciliarte con esos momentos de frustración y tu nuevo entorno y reconocer tus emociones.
- › **No pierdas la comunicación con tus seres queridos.** Estarás ocupado mucho tiempo con tus nuevos amigos y el entorno distinto, pero puede ser muy reconfortante para ti hablar con personas que te conocen muy bien cuando te sientes solo en una nueva cultura. Por supuesto, lo que no quieres hacer es solo hablar con personas de tu propia cultura. Pero enviar mensajes de texto a tu familia de vez en cuando puede ser una fuente de consuelo.
- › **No te cierres y busca nuevas personas con las que relacionarte.** Hacer nuevos amigos puede ser una tarea compleja, pero sin duda te darás cuenta de que la mayoría de las personas que te rodean están tan entusiasmadas como tú por hacer un nuevo amigo y conocer a personas diferentes. Tener personas positivas a tu alrededor con quienes mantener tu mente ocupada te será de gran ayuda en todo el proceso adaptativo.
- › **¡Mantente activo!** Puede ser muy tentador quedarse en casa cuando te sientes triste o frustrado por la barrera del idioma, pero sin duda una de las mejores cosas que puedes hacer para afrontar este miedo es manteniéndote ocupado y realizando todas las actividades posibles. Verás rápidamente que mantenerte ocupado con actividades hará que se agilice tu adaptación al nuevo entorno.
- › **Trata de integrarte en la cultura.** Prueba comida nueva, saluda a la gente en el idioma local, realiza actividades tradicionales etc. El objetivo no es que cambies la persona que eres, sino que intentes vivir un poco como un local. Cerrarte en banda y solo relacionarte con personas de tu mismo país de origen puede ser una solución fácil a corto plazo, pero no es sostenible ni posible para la mayoría de las personas. Estás aquí para estudiar y te verás obligado a salir. Aprovecha la experiencia al máximo.

Desde Nathalie Language Experiences te ayudamos a vencer el choque cultural. En el mes de Junio asistirás a **tres sesiones de preparación** para tu viaje. Uno de nuestros profesores nativos compartirá su experiencia contigo y te ayudará a que adquieras las habilidades con las que minimizar el impacto cultural y te otorgará las herramientas para enfrentarte a lo que te pueda preocupar: cómo hacer amigos, cómo será la vida en una casa que no es la tuya... ¡te serán de mucha ayuda!

¿CÓMO HACER AMIGOS DURANTE LA ESTANCIA?

Hacer amigos, en general, es más fácil decirlo que hacerlo. Pero recuerda que una de las experiencias más gratificantes de estudiar en el extranjero es **conocer gente nueva** de todo el mundo y forjar nuevas relaciones con ellos. En la siguiente línea te proporcionamos algunos consejos para que logres hacer amigos fácilmente en el extranjero.

- › **Únete a actividades extraescolares.** En Irlanda hay muchas oportunidades de actividades de las que podrás formar parte, ¡seguro que encuentras alguna que se adapte a tus hobbies!. Es una excelente forma de implicarse en las actividades de tu centro educativo y conocer a personas con intereses similares a los tuyos.
- › **Crea un vínculo con tu compañero de casa.** Aprovecha la oportunidad de vivir con una familia extranjera para crear lazos y así poder encontrar amigos más fácilmente, ya que ellos pueden presentarle a otras personas. Haced planes juntos como: cocinar, bailar, pasear...



¿CÓMO HACER AMIGOS DURANTE LA ESTANCIA?

- › **Planifica una salida.** Quizás conoces a algunos compañeros de clase o vecinos, pero todavía no los consideras grandes amigos. Profundiza la amistad con actividades. No esperes a que alguien más te invite a hacer algo, inicia y pide que te ayuden a conocer mejor Irlanda!

CÓMO TU ESTANCIA EN IRLANDA TE AYUDARÁ

En tu carrera personal y profesional

Sabes todo lo bueno que puede ofrecerte la experiencia de haber cursado un año escolar en el extranjero, pero ¿sabes cómo esto te puede ayudar a desarrollarte a ti y a tu carrera profesional? Déjame contarte estos **beneficios**:

Experiencia real en un ambiente diferente

Habiendo vivido y desarrollado habilidades en idiomas extranjeros a nivel académico, comprenderás mejor tus gustos y sabrás si quieres aplicar estas destrezas en un contexto profesional algún día.

La **comunicación intercultural** diaria será esencial para tu éxito en el extranjero y te enseñará cómo interactuar con personas de diferentes orígenes. Sin mencionar que adquirir fluidez en otro idioma extranjero mejorará tu experiencia académica.

Las oportunidades profesionales son cada vez más exigentes y casi todos los campos se están internacionalizando hasta el punto de necesitar personal bilingüe y trilingüe en su equipo. A medida que se desarrollen tus **habilidades de comunicación**, tu conocimiento cultural se desarrollará simultáneamente, lo que lo convertirá en una persona más culturalmente desarrollada, respetuosa y empática.

Desarrollarás habilidades para gestionar mejor cualquier proyecto

Bien sea en clase, en tu cafetería favorita para el almuerzo, o incluso mientras disfrutas de alguna actividad de fin de semana, te verás inmerso en situaciones desconocidas y muy incómodas. Si bien es un momento emocionante para experimentar estos momentos novedosos, es posible que te veas obligado a salir de su zona de confort y sientas una mayor necesidad de analizar la situación. ¿Estoy tomando la decisión correcta? ¿Cuánto tiempo va a tomar esto?

Y aunque puede que solo sea un proceso de pensamiento rápido en tu cabeza, agudizará tu gestión en la **planificación, la organización y el flujo de trabajo general** aplicado a cualquier proyecto. Después de haber estudiado en el extranjero, estarás mejor equipado para manejar oportunidades profesionales y académicas exigentes y de alta intensidad, independientemente del campo o sector que escojas.

Sabrás lo que es vivir alejado de los tuyos

Es casi imposible evitar que, en un futuro, te ronde la idea de viajar después de haber estado estudiando en el extranjero. La arquitectura estéticamente agradable, la cultura desconocida y la mentalidad distinta harán que quieras conocer más cada rincón de este mundo.

Estudiar en el extranjero te **abre los ojos** a nuevas formas de vida, tanto para los demás como para ti mismo. Quizás te guste la libertad que conlleva vivir en el extranjero. Tal vez disfrutes del desafío diario que surge de las barreras del idioma y las barreras culturales sutiles. Quizás ahora que sabes el esfuerzo que requiere vivir y estudiar en el extranjero, abrirás tu mente si en un futuro decides trabajar o estudiar fuera de las fronteras de tu país de origen.

Un consejo que te damos para conseguir el éxito: **desafíate a ti mismo** para salir de tu zona de confort a lo largo de tu año escolar y **disfruta de la experiencia única** de la inmersión lingüística con Nathalie Language Experiences.